

Wie kann ein Dialog gelingen?

Dialoge sind in einer vielfältigen Gesellschaft wichtig für ein erfüllendes Miteinander. Ein gelungener Austausch kann Beziehungen stärken und neue Perspektiven schaffen. Um einen guten Dialog zu führen, sind folgende Punkte hilfreich:

- Wertschätzende Grundhaltung: „Ich bin OK – Du bist OK“
- Bereitschaft zur Perspektivübernahme
- Echter Dialog ist nicht nur Kommunikation, sondern eine Haltung
- Artikulation der eigenen Gedanken (sich einbringen)
- Interesse, Authentizität, Offenheit, Empathie, Respekt und Wertschätzung
- Genau zuhören und ausreden lassen
- Das Gehörte auf sich wirken lassen
- Respektvoller Umgang miteinander
- Eigene Vorurteile reflektieren
- Auf Augenhöhe bleiben
- Einen Vertrauensraum schaffen
- Sich dem anderen hinwenden
- Mit Sanftmut und Wohlwollen in den Dialog gehen
- Trotz Unterschiede auch auf Gemeinsamkeiten fokussieren
- Zum Ziel haben, dass der Dialog friedlich beendet wird

